



の Instagram でおなじみ **石堂 裕美 (ひろみ)**

飛距離アップのストレッチとエクササイズ & 午後 HALF プレー

～ 身体の可動域を広げ健康的なゴルフ人生を ～

日時: 2024年11月23日(土・祝)

場所: 南筑波ゴルフ場

募集: 10組40名(先着順)

料金: 7,500円(税込)

HALF プレー代、イベント参加費、利用税、消費税含む

雨天決行



こんな風に悩んでいませんか?



高いクラブを買ったのに飛ばない...

Aさん



YouTube見て勉強してるけど
飛距離が変わらない...

Bさん



スムーズに体を回転させることが
できない...

Cさん



サポート実績1000人超
Hironi Body Factory

ストレッチと エクササイズで 飛距離アップ

身体の可動域を広げ
健康的なゴルフ人生を

お悩み

- 飛距離が伸びない
- 慢性的に身体に違和感を感じる
- 身体が硬くて思うようなゴルフができない
- 18ホール回る体力がない
- ケガを防いでいつまでもゴルフを楽しみたい

メディア出演

BSみんなの飛ばしTV / TV大阪 おかだのゴルフ魂 / Uuum GOLF / Regina

経歴・資格

日本体育大学体操部卒業 / 中学・高等学校体育教員免許 /
全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会NESTA /
JPDA認定ヘッドスピードトレーナー

場所

赤坂

■当日の内容

1. ひろみのパーソナルストレッチ

10時30分～11時40分

予約制 先着10名

1名約5分 1,000円(税込)

2. ひろみのエクササイズ

11時50分～12時30分

12時30分～13時10分

飛距離アップの身体作りのエクササイズとゴルフの身体作りに関するお悩み相談

3. 午後 HALF プレー

12時57分～14時00分スタート

ストレッチ、エクササイズの後に飛距離のチェックをしながらプレー



YouTube



Instagram



HP

本件に関する予約・問い合わせ先
営業課予約係 TEL : 029-847-7521
mail: minamitsukuba_golf@tobu.net

南筑波ゴルフ場